

Рекомендации как защититься от коронавируса

23.04.2020

До 31 мая в Москве действует режим домашней самоизоляции для всех москвичей независимо от возраста.

Покидать квартиру разрешается только в случаях:

- обращения за экстренной (неотложной) медицинской помощью или иной прямой угрозы жизни и здоровью;
- поездок на работу, если вы обязаны ходить на работу;
- совершения покупок в ближайшем работающем магазине или аптеке;
- выгула домашних животных на расстоянии, не превышающем 100 м от места проживания (пребывания);
- необходимости вынести бытовой мусор.

Подробнее о Коронавирусе можно узнать на сайте: [Коронавирус: официальная информация](#)

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА?

- **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ**
Меняйте их каждые 2-3 часа.
- **МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**
Используйте антисептики. Особенно после посещения мест скопления людей.
- **ИЗБЕГАЙТЕ ТОЛПЫ**
Помните, что вирус передается воздушно-капельным путем.
- **ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ**
Не ходите дома в верхней одежде. Вирус оседает на ткани и живет там несколько часов.
- **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ**
Если чувствуете недомогание — обратитесь к врачу.

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА





Адрес страницы: <http://psc.mos.ru/presscenter/news/detail/8857837.html>

[ГКУ "Пожарно-спасательный центр"](#)